

CORSO base di ESCURSIONISMO (Formula Residenziale, 5 gg/ 4 notti)

L'**escursionismo** a piedi è un'attività che permette di entrare in contatto con la natura e di scoprirla esplorando i suoi angoli più remoti. E' **turismo sostenibile**, ma soprattutto **consapevole**, perché richiede conoscenza, preparazione tecnica e sapersi muovere in sicurezza.

Con questo intento proponiamo il **Corso di Base di Escursionismo con didattica AIGAE**, con Guide Ambientali Escursionistiche e Istruttori Base AIGAE con il quale si raggiungerà la capacità di programmare e realizzare escursioni adattandosi alla diversità degli ambienti, alla variabilità climatica e si acquisirà la competenza di illustrare le caratteristiche naturali e culturali dei luoghi da visitare.

La formula residenziale, con il soggiorno presso caratteristiche strutture e piccoli B&B del borgo di Mendicino, permette di aggiungere a momenti di formazione, occasioni di convivialità e socializzazione.

OBIETTIVI

- formare escursionisti più consapevoli,
- fornire preparazione tecnica base per futura attività professionale come Guida Escursionistica.

STRUTTURA

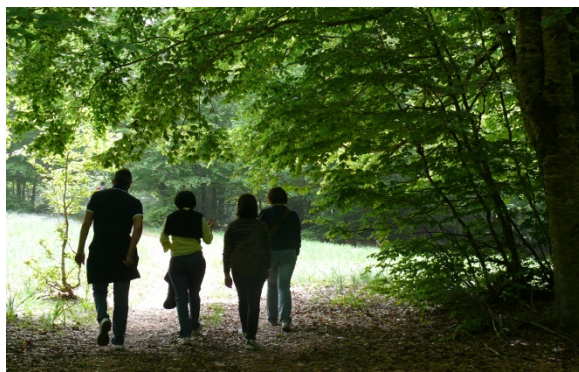
- n. 5 giorni di lezioni teoriche (tot. 16 ore);
- n. 3 uscite pratiche di 4 ore;
- un esame con due prove, una scritta e una pratica (4 ore con uscita)

per un totale di 32 ore formative.

A superamento esame sarà rilasciato un diploma con la certificazione delle competenze raggiunte.

CONTENUTI

1. Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature;
2. allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia;
3. lettura e interpretazione carta topografica;



4. 1a USCITA di mezza giornata (topografia);
5. progettazione di un'escursione con carta topografica (con projet work individuale o di gruppo);
6. lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola;
7. 2a USCITA di mezza giornata (orientamento strumentale);
8. prevenzione pericoli;
9. prevenzioni pericoli;
10. 3a USCITA di mezza giornata (cartografia, orientamento, prevenzioni pericoli)
11. allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame;
12. esame finale, prova scritta e pratica 4a USCITA.

INFORMAZIONI TECNICHE

- Attrezzature a cura dei partecipanti del corso (abbigliamento idoneo per le escursioni-scarponcini, mantelle antipioggia, giacche a vento, pile, ecc. bussola da cartografo, zaino, borraccia, ecc.);
- Le uscite verranno organizzate durante la lezione precedente ed i trasferimenti effettuati con auto proprie. Possibilità di organizzare il servizio transfert se richiesto.

COSTI (Partecipanti min 10 - max 15)

Formula residenziale € 326,00 a persona

La quota comprende: soggiorno presso strutture di ospitalità diffusa di Mendicino con prima colazione, cene in ristorante, lezioni teoriche e pratiche, esame finale, Diploma. **La quota non comprende:** extra, transfert, pranzi, quanto non esplicitamente indicato ne *La quota comprende*.

Solo corso € 150,00 a persona

Supplementi

€ 20,00 a persona libro di testo

€ 15,00 a persona spese di Segreteria AIGAE

SEDE

Presso Sala Consiliare del Comune di Mendicino (CS)

Info e prenotazioni

Le Vie della Perla Tel.0984.34217 - Cell. 339.2130143 – info@leviedellaperla.it

Modalità di pagamento

Bonifico Bancario anticipato o all'atto della prenotazione.

A pagamento avvenuto sarà rilasciata regolare fattura.

Direzione Tecnica e Organizzativa: Le Vie della Perla Tour Operator, Cosenza.



Cos'è l'AIGAE

L'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (www.aigae.org) è l'unica Associazione Italiana di categoria che rappresenta chi per professione accompagna in natura, illustrando gli aspetti naturalistici, insieme a quelli antropici e culturali. La Guida AIGAE può avere diverse specializzazioni (cicloturismo, equiturismo, attività con le ciaspole, snorkeling, subacquea, speleologia, rafting, torrentismo...). La Guida iscritta all'AIGAE è regolarmente assicurata, continuamente aggiornata e assistita dall'Associazione, per cui è indice di professionalità e qualità.